

2025 Stage d'automne de la FCA



CAF Fall Seminar

October 24-26 octobre

*White Point Beach Resort, Hunts Point
Nouvelle-Écosse*



OSAWA
Hayato
SHIHAN
8th DAN



IMPORTANT!



- Le centre de villégiature est un **SITE RURAL**, à 2 heures de l'aéroport de Halifax
- Il n'y a **AUCUNE** option de **TRANSPORT EN COMMUN** (possibilité de louer des voitures à l'aéroport).
- Les cours du vendredi (24 octobre) auront lieu de **18h à 19h** (cours d'échauffement) et de **19h à 20h** (cours avec Osawa Sensei).
- 1 ou 2 **autobus affrétés par la FCA** quitteront l'aéroport le **VENDREDI** en après-midi (heure exacte à confirmer).
- Le **DIMANCHE**, l'autobus quittera White Point à 13h et sera à l'aéroport vers 15h.
- Envoyez votre itinéraire au aikikaiantigonish@gmail.com dès que vos vols sont réservés.

\$100 CAD
ALLER-RETOUR



Séjour au bord de la mer

Avez-vous déjà eu envie de vous ressourcer sur la plage après un cours intensif avec Osawa Sensei ?

Créer des liens avec d'autres aikidoka pendant tout un week-end dans un centre de villégiature privé ?

Profiter des couleurs changeantes des feuilles d'automne en Nouvelle-Écosse ?

Vous pouvez avoir tout cela ET PLUS au Stage d'automne 2025 de la FCA au magnifique "White Point Beach Resort" localisé sur la côte sud de la Nouvelle-Écosse !

Nous nous entraînerons dans la [Salle Atlantique](#) avec une vue magnifique sur l'océan. De plus, l'emplacement de ce stage vous offre l'occasion parfaite d'amener vos proches : Pendant nos pratiques d'aïkido, ils pourront profiter des plages et des couleurs de l'automne, et ils pourront aussi se joindre à nous lors du banquet du samedi soir.

[De nombreuses activités sont proposées à White Point.](#) Outre la plage et les sentiers de randonnée, le complexe dispose d'une piscine, d'un bain à remous, d'un sauna et d'un petit espace de remise en forme, ainsi que d'une salle de jeux équipée d'un billard, d'une table de ping-pong et d'un baby-foot. Il y a également des activités pour les enfants, une salle exprès pour eux, et une belle aire de jeux extérieure.

Des informations et des photos de l'hébergement et des installations sont disponibles sur le site www.whitepoint.com. Pour plus d'informations, voir la carte des lieux à la page 7 de ce guide.



White Point Beach, Nouvelle-Écosse

Hébergement

La FCA bénéficie d'un tarif préférentiel de groupe pour l'hébergement au White Point Beach Resort. Le complexe propose une sélection de cottages et de chambres avec vue sur l'océan, le lac ou la forêt. Une grande variété de lits est disponible : lits king, lits queen, lits simples, canapés-lits et lits d'enfant. ***Pour rendre l'hébergement plus abordable, il est possible de réserver des espaces en groupe.***

Les prix et les options sont indiqués à la fin de ce dossier d'information. Le centre de villégiature nous a gracieusement permis d'offrir notre tarif de groupe à toute personne souhaitant prolonger son séjour avant ou après le week-end du séminaire. **Réservez le plus tôt possible car les chambres seront mises à la disposition du grand public après le 25 août.**



Hébergements alternatif

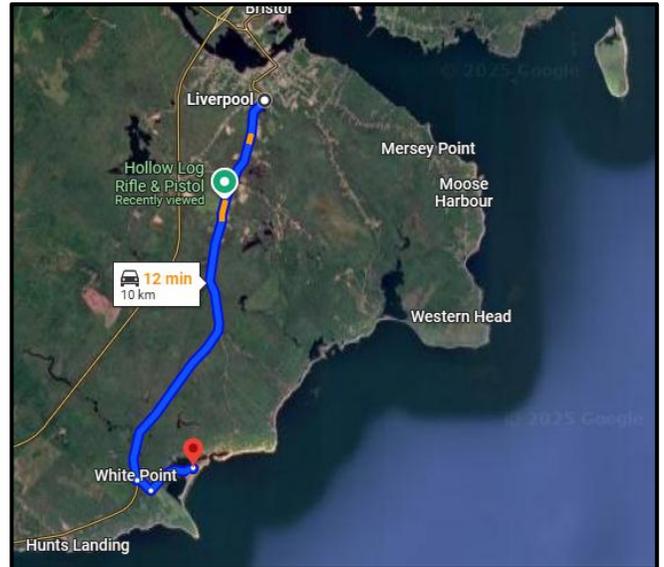
La ville de Liverpool se trouve à 15 minutes de route du White Point Beach Resort et propose deux autres options d'hébergement ouvertes toute l'année :

[Best Western Plus](#): 902-354-2377

[Transcotia Motel](#): 902-354-3494
derindasparkes@hotmail.com

Liverpool, NÉ

Liverpool possède deux épiceries, un Tim Hortons, un McDonald's, un magasin d'alcools et une variété de restaurants locaux et d'autres petites entreprises.



Inscription, Réservation et Paiement

The online registration form will be linked to the Le formulaire d'inscription en ligne sera lié au site web de la CAF d'ici le début du mois de juillet. Lors de l'inscription, les participants pourront réserver et payer leurs places dans le bus.

De même, les participants s'inscriront et paieront leurs billets de **banquet** en remplissant le formulaire d'inscription en ligne.

Comme pour les deux derniers événements de la FCA, les frais peuvent être payés avec une carte de crédit en ligne.





Transport – Bus affrété

White Point Beach Resort is two hours from the Halifax Le White Point Beach Resort se trouve à deux heures de l'aéroport d'Halifax. Deux bus affrétés par la FCA quitteront l'aéroport, l'un le vendredi après-midi vers 14h00 et l'autre le vendredi soir vers 21h00 (*heures exactes à déterminer*).

Un seul autobus affrété retournera de White Point à l'aéroport après la fin des cours le dimanche, quittant le White Point Beach Resort vers 13h00. **Le prix du bus est de 100 \$ par personne.**

Il est important que les participants communiquent leurs heures d'arrivée et de départ à l'équipe organisatrice. À cette fin, une page du formulaire d'inscription permettra aux participants d'indiquer leurs heures d'arrivée et de départ de l'aéroport d'Halifax ainsi que leurs coordonnées.



Transport alternatif

There is Il n'y a PAS de transports publics pour se rendre à cet endroit. Des agences de location de voitures sont disponibles à l'aéroport pour les personnes souhaitant se déplacer de manière indépendante.

Banquets et Restaurants

Le White Point Beach Resort dispose d'un restaurant ([Elliot's Dining Room](#)) et d'un lounge ([Founder's Lounge](#)) dans le "Main Lodge". Avec un excellent chef à la tête de la cuisine, les menus et les buffets sont de grande qualité, avec notamment des fruits de mer locaux et des options végétaliennes. Les portions "à la carte" sont généreuses.



Le **Banquet** offert sera sous forme d'un buffet servi dans l'Atlantic Room (même lieu que pour l'entraînement). Un bar sera disponible. Le prix du banquet est de 78.00 dollars par personne (58 dollars par personne plus 15 % de taxes et 18 % de pourboire). Le buffet du banquet sera suffisamment varié pour satisfaire la plupart des besoins alimentaires.

Les options "sans gluten" doivent être précisées lors de l'inscription. Les membres de la famille et les amis sont plus que bienvenus au banquet.



Les participants doivent réserver leur propre hébergement auprès du White Point Beach Resort (Megan Jones est l'agent de réservation du groupe et peut être contactée au numéro de téléphone ci-dessus ou à l'adresse mjones@whitepoint.com). Cette page et la suivante présentent les options du bloc de chambres de la FCA, y compris les prix, les configurations de lits et le nombre de chambres disponibles. Les couleurs correspondent à celles de la carte de White Point (voir page 7). Il y a beaucoup de variété, et nous espérons que tout le monde pourra y trouver son compte. Des liens vers le site web sont inclus dans chaque tableau. Veuillez informer l'agent de réservation si vous venez avec un animal de compagnie, car ce ne sont pas toutes les options d'hébergement qui sont adaptées aux animaux de compagnie. L'heure d'arrivée est fixée à 16h00.

Réservez avant le 25 AOUT. Les chambres seront ouvertes au public après cette date.

Oceanfront Cottages*			Disposition du lits		
Type	# Disponibilité	\$nuit	Chambre 1	Chambre 2	Chambre 3
1 Chambre	1	291.00	1 Double & 1 Simple		
2 Chambre	1	349.00	1 Double & 1 Simple	1 Double & 1 Simple	
3 Chambre	2	402.00	1 King	2 Simples	2 Simples

White Point Cottages*			Disposition du lits	
Type	# Disponibilité	\$nuit	Chambre 1	Chambre 2
1 Chambre	11	291.00	1 Double & 1 Simple ou	
			2 Double ou	
			1 Queen	
2 Chambre	2	349.00	1 Double & 1 Simple	2 Simples

* Tous les cottages disposent d'un canapé-lit dans la salle de séjour. Des lits de camp peuvent être livrés sur demande jusqu'à la capacité maximale du chalet (et jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de lits de camp).

Ocean Lodge **		Disposition du lits
# Disponibilité	\$nuit	
7 rooms	249.00/chambre	1 Double (2 chambres)
		1 Queen (5 chambres)

** L'Ocean Lodge est situé juste à côté du Main Lodge et de la plage. Cet espace dispose d'une cuisine complète. Il y a sept chambres avec une entrée unique et une zone commune. Le salon est équipé d'un canapé-lit. La capacité de cet espace est de 14 personnes et des lits de camp peuvent être fournis gratuitement (sauf s'il n'y a plus de lits de camp)

Les participants doivent réserver leur propre hébergement auprès du White Point Beach Resort (Megan Jones est l'agent de réservation du groupe et peut être contactée au numéro de téléphone ci-dessus ou à l'adresse mjones@whitepoint.com). Les couleurs correspondent à celles de la carte de White Point (voir page 7). Il y a beaucoup de variété, et nous espérons que tout le monde pourra y trouver son compte. Des liens vers le site web sont inclus dans chaque tableau. Veuillez informer l'agent de réservation si vous venez avec un animal de compagnie, car ce ne sont pas toutes les options d'hébergement qui sont adaptées aux animaux de compagnie. L'heure d'arrivée est fixée à 16h00.

Réservez avant le 25 AOUT. Les chambres seront ouvertes au public après cette date.

Lakeside Retreat Rooms		
Type	# Disponibilité	\$nuit
2x Queen	13	249.00
1 King	3	249.00

Les chambres de Lakeside Retreat sont semblables à des chambres d'hôtel typiques. Ces chambres sont situées dans deux bâtiments différents. La capacité d'une chambre avec deux lits queen est de 4 personnes, celle d'une chambre avec un lit king est de 2 personnes. Des lits d'appoint peuvent être demandés dans la mesure où ils ne dépassent pas la capacité de la chambre.

White Point Guest Rooms		
Type	# Disponibilité	\$nuit
1 Double 1 Queen	13	249.00
1 King Bed	8	249.00

Les chambres d'hôtes de White Point ont des entrées individuelles vers l'extérieur. Ces chambres se trouvent dans deux bâtiments différents. La capacité d'une chambre avec DEUX lits queen est de 4 personnes, celle d'une chambre avec un lit king est de 2 personnes. Des lits d'appoint peuvent être demandés pour autant qu'ils ne dépassent pas la capacité de la chambre. long as they do not exceed the capacity of the room.

White Point Beach Resort – Property Map



White Point Beach Resort – General Info (Back side of the resort’s printed Property Map, Feb 2025)

Thank you for coming to White Point! We want your stay to be great, and offer the following as a ‘quick glance’ reference. Of course, if you have any questions, just give us a call (dial 0) or drop by the Front Desk, we’re always here.

Elliot’s Dining Room

Breakfast: Daily 7:30 – 10:30am

Lunch: Daily 12:00pm - 2:00pm

Dinner: Daily 5pm – 8:30pm

Dinner reservations are required, book in the Dining Room, online or dial ext. 383.

Room Service is also available by dialing ext. 383.

Founder’s Lounge

Open daily 11:00am until 10:30pm.

Munchie Menu: 12:00pm- 8:30pm

Entertainment: Every night from 7:30pm until 10:30pm. Children 18 and under are not permitted after 10pm.

General Information

Wi-Fi is available property wide with our compliments. **No password required.**

Electric Vehicle Chargers are located outside Lakeside Hall. These are **free of charge** for our guests!

ATM & Vending Machines are located on the lower level of the Main Lodge.

Ice Machines are located on the lower level of the Main Lodge and in the small building behind Lakeside Hall.

Ocean Spa offers a range of services, pick up a Spa Menu from the Front Desk. Dial “0” to make an appointment.

Guest Laundry is available all hours daily. Located on the lower level of the Ocean Spa building. Coin operated. Pick up detergent from the Front Desk.

For Accommodations with Fireplaces & Wood Stoves

If you are staying in one of these units, you will find extra wood, paper, and kindling in the box on your deck. Wood is replenished daily. If you require assistance starting your fire or require extra wood before morning, please contact the Front Desk by dialing 0.

Things to do during your stay...

Feed the Bunnies:(If you can find them!) Complimentary bags of bunny food are available at the Front Desk.

Children’s Playground: Located between the vegetable garden and the boathouse.

Pickle Ball: Looking to try something new, stop by the recreation department, grab some equipment and head towards the playground where you will find the courts.

Hit the Beach: The beach sand shifts with the seasons, in winter we’ll be a rock beach and the sand returns during the summer months.

Dog Park: Something for the furry friends, off leash dog park located near the boathouse.

Outdoor Pool: Closed for season

Boathouse: Closed for Season

Sea Scoops: Closed for Season

Golf Course: Closing for Season

Inside...

White Point Gift Shop: Features Nova Scotia Artists, clothing and pet supplies. Located in the Main Lodge, just down the hall from the Front Desk.

Open Thursday to Sunday 10am until 6pm

Indoor Pool: Open daily 8:00am-10:00pm. Children under 16 must be accompanied by an adult. Adults Only from 9pm to 10pm.

Hot Tub: Open daily 8:00am-10:00pm. Adults Only from 9pm to 10pm.

Sauna: Open daily 8:00am-10:00pm. Adults Only from 9pm to 10pm.

Games Room: Open daily 9:00am-10:00pm.

Kids Zone: Open daily 9:00am-10:00pm.

Fitness Centre: Open daily 6:00am –10:00pm. Pick up your key from the Recreation Office or Front Desk



We’re very ‘sociable’, please join us and visit whitepoint.com!